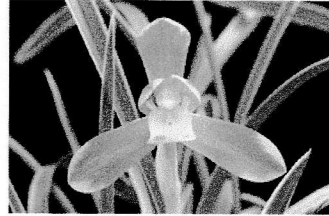


## 4月例会 インスピレーション



### 『 主張 』

相手の意見に賛成出来ないとき、あなたは堂々と

自分の意見を言うことができますか？

殆んどの方は それをしないでしょ。 　　　　　　　　なぜなら.....

私達は 幼いころから 「素直であること・嘘はつかないこと・相手へ不快感」  
を 与えない様 躰けられてきましたね。

自己を主張することは 「強情な・好戦的・わがまま」と誤解されがちなのす。

相手に 気分良く過ごしてもらうために、そして理解して貰うために 自分  
も勿論 気分良く過ごしていくために.....

相手のことを理解し、心を開いて 積極的に取り組み 目を向けてみましょ。

そして、自分の意見も素直に表現 発表してみましょ。

それが、本当の意味の 『 主張 』 『 自己主張 』 だと思います

。

2017年 4月17日  
浜松クラブ 第8回 例会

齊 藤 佳 枝